

La Côte
Vendredi
21 septembre 12

AUBONNE

Traitement pluridisciplinaire pour les victimes d'Alzheimer

Depuis sa récente ouverture, le Centre Mémoire de La Côte a déjà accueilli 22 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer qui ont été envoyées par leurs médecins traitants. Cette structure permet de disposer d'une approche pluridisciplinaire approfondie et, ainsi, de ralentir l'apparition des symptômes. **PAGE 8**

SAMUEL FROMHOLD



Déceler la maladie au plus vite pour la ralentir

Les personnes atteintes de troubles de la mémoire de croître ainsi inévitablement. Les locaux établis à Aubonne permettent donc depuis peu d'axer au maximum sur le dépistage de la maladie. «Plus nous pouvons intervenir tôt, plus les médicaments administrés peuvent ralentir l'apparition des symptômes», souligne la doctresse. Il est en effet possible d'améliorer les fonctions cognitives et de retarder leur perte. Même s'il n'existe pas un test formel comme pour le diabète par

TEXTES: SÉLIM BIEDERMANN
sbiedermann@lacote.ch

En cette Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre, une maladie dont l'ampleur prend de l'importance au vu du vieillissement de la population, un constat est réjouissant: de nombreuses impulsions et initiatives prometteuses se dessinent en Suisse. Plus particulièrement dans le canton de Vaud, pionnier dans l'élaboration d'un programme visant à contrer au mieux les méfaits des troubles de la mémoire.

Trois centres viennent d'ouvrir sur le territoire cantonal, dont celui qui est hébergé depuis le mois de juillet dans le bâtiment de l'hôpital d'Aubonne – un quatrième naîtra en janvier à Lausanne. «Nous nous trouvons devant une épidémie», prévient la doctresse Rebecca Dreher, médecin gériatre qui assume la fonction de chef de projet au Centre Mémoire de La Côte. Les estimations pour 2030 font état d'une augmentation de 140% de la population âgée de 80 ans et plus, dont actuellement un tiers est touché par la maladie d'Alzheimer.»

exemple. «La démence, ce n'est pas noir et blanc comme cela!» De ce fait, il est préférable de déceler le problème chez un patient âgé de 70 ans plutôt que 80.

C'est pourquoi une sensibilisation des médecins traitants est en cours, explique Tania Séverin, secrétaire générale de l'Association des réseaux de soins de La Côte (ARC), qui porte le projet régional initié par l'Etat de Vaud, chaque centre du canton s'organisant selon ses propres structures mais fonctionnant sur un même mode. «Les symptômes étant insidieux, il est peut-être difficile pour les médecins traitants de poser ce diagnostic. On pressent de leur part le besoin d'un soutien spécialisé qui

puisse les guider, relève Rebecca Dreher. Et le patient ne va pas trop se plaindre de ses problèmes. Quant au conjoint, il est souvent relativement peu critique, car l'entourage s'adapte sans s'en rendre compte.»

Approche pluridisciplinaire

Les médecins traitants se situent en première ligne, restant les interlocuteurs vers qui l'on se dirige au quotidien. S'ils soupçonnent un début de démence, ils font alors appel aux spécialistes des Centres Mémoire, qui affinent le diagnostic. A Aubonne, plusieurs compétences sont réunies en un même endroit afin de disposer d'une approche pluridisciplinaire. Différents professionnels de la

santé rencontrent en effet le patient: gériatre, neurologue, psychiatre de l'âge avancé, neuropsychologue et psychologue. «La personne âgée est complexe, elle ne peut pas être vue par une seule lorgnette», note la médecin gériatre. Cette centralisation permet de détecter le problème, de poser un diagnostic, d'informer le patient et son entourage, de faire des propositions thérapeutiques, de prise en charge et de suivi.

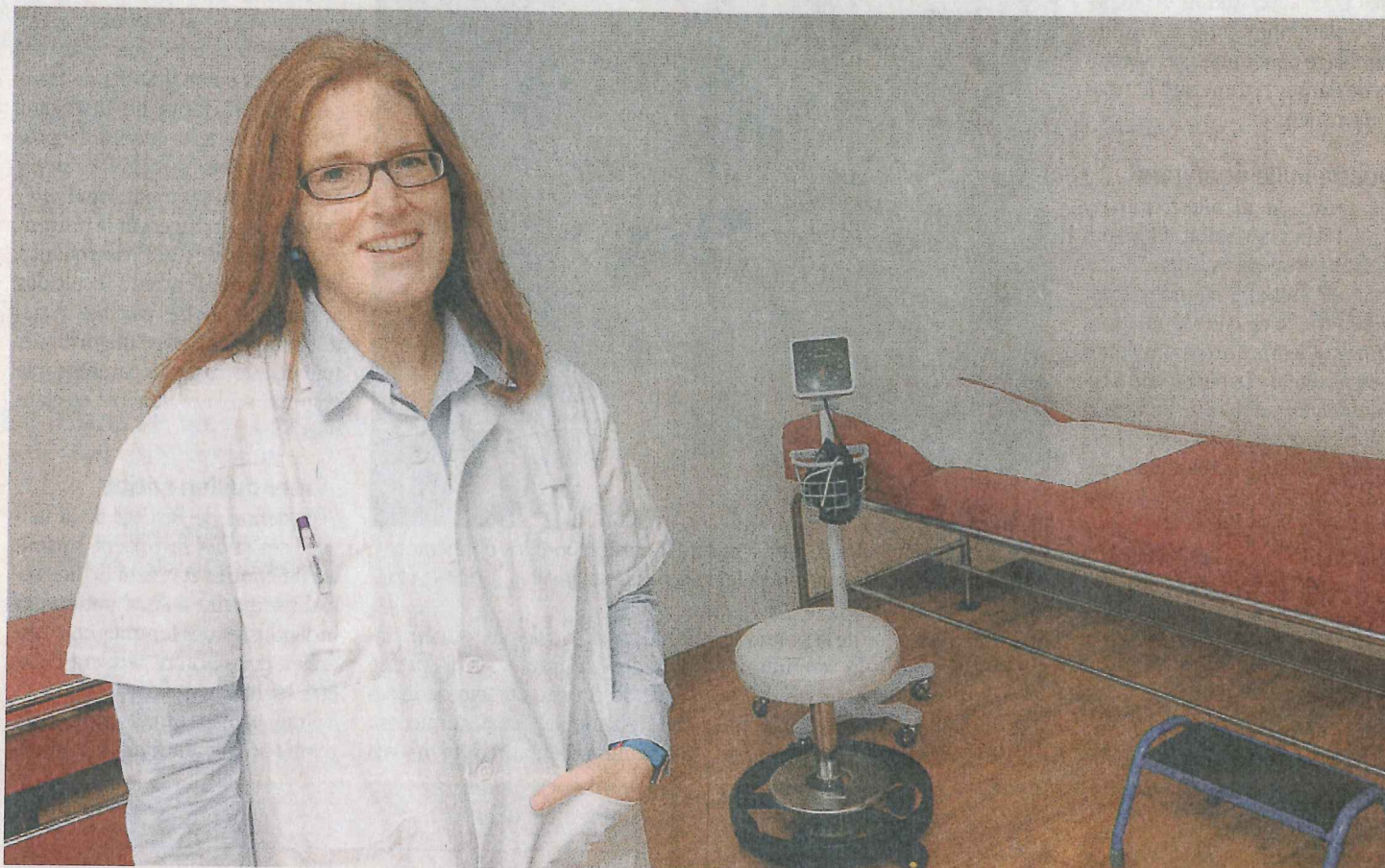
Le malade se rendra ensuite ponctuellement au Centre Mémoire de La Côte, soit une à deux fois par année. «L'évolution de la maladie d'Alzheimer est progressive. Nos spécialistes viendront avec de nouvelles propositions, des réajuste-

ments, explique Rebecca Dreher. Notre but n'est pas du tout de s'occuper le patient!» Mais une chose paraît inévitable: la structure est appelée à grandir dans les années à venir – au Centre Mémoire d'Yverdon, on relève une liste d'attente de deux à trois mois après seulement une année d'activité.

Dans les locaux de l'hôpital d'Aubonne, où quelques cartons n'ont pas fini d'être débarrassés, 22 demandes ont déjà été envoyées par 18 médecins. Et cela va de plus en plus entrer dans leurs habitudes, glisse la doctresse. «Les demandes sont arrivées plus rapidement qu'on ne le pensait. Cela montre bien qu'il existe vraiment un besoin.»

AUBONNE Le Centre Mémoire de La Côte a déjà reçu 22 demandes de médecins traitants. L'approche pluridisciplinaire qui s'y déroule permet de définir précisément le diagnostic et ainsi aider le malade dans les meilleures conditions.

Maladie d'Alzheimer mieux cernée



La doctresse Rebecca Dreher a été nommée cheffe de projet au Centre Mémoire de La Côte. SAMUEL FROMHOLD

GRUPE D'ENTRAIDE POUR LES PROCHES AUSSI À RÔLE

La section vaudoise de l'Association Alzheimer Suisse a créé neuf groupes d'entraide destinés aux proches des personnes atteintes de la maladie. Le dernier venu se situe sur La Côte, à Rolle, venant ainsi compléter ceux de Morges et de Nyon. Les objectifs de ces rencontres, ouvertes à tous sans inscription requise et gratuites, sont de partager ses expériences en se retrouvant avec des gens vivant une situation semblable, rompre avec l'isolement grâce à un réseau de soutien et mieux connaître la maladie afin de prendre conscience des ressources existantes. Dans le canton de Vaud, où quelque 10 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer, ce ne sont pas moins de 30 000 proches qui sont directement concernés. ◉

Rolle: 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre; locaux du CMS au château, de 14h30 à 16h30.
Nyon: 4 octobre, 1^{er} novembre et 6 décembre; au Repère (Perdtemps 9), de 17h30 à 18h30.
Morges: 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre; Grenier bernois (Casino 1), de 19h30 à 21h30.

PRIX COUP DE CŒUR

A l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer qui se tient ce vendredi, un Prix coup de cœur sera remis dès 11h30 à l'Espace Riponne à Lausanne (place de la Riponne 5) à une personne qui s'est impliquée dans la lutte contre cette maladie. La lauréate est Claudine Emi, cheffe d'un projet de formation pour les aides infirmières et toutes les autres personnes qui sont en contact avec les malades. Mis à part ce rendez-vous, aucune manifestation n'est à signaler sur le territoire vaudois. ◉