



DIABÈTE

Comment manger sainement et avec plaisir ?

Cours proposés par



dans le cadre de DiabOuest



DIAfood est un cursus de 4 cours d'alimentation destinés aux patients adultes diabétiques de type 2 animés par des diététiciennes.

DIAfood complète le programme d'activité DIAfit proposé également par les 2 institutions.

Programme

- 1 Partir du bon pied : quelle utilité ou nécessité de manger le matin ?
- 2 Comment composer son repas de midi et du soir ?
- 3 Maintenir son énergie tout au long de la journée : le rôle des collations
- 4 Les repas particuliers (fêtes, restaurant, ...)

Prochains cours

Ensemble Hospitalier de la Côte

Salle Admin 3, Hôpital de Morges, Chemin du Crêt 2, 1110 Morges
Les lundis 29 avril, 13, 20 et 27 mai 2019 de 17h à 19h

Informations et inscription :

Service de nutrition clinique : Tél. 079 172 85 95, nutrition.morges@ehc.vd.ch

Clinique La Lignière

La Lignière 5, 1196 Gland

Les lundis 23, 30 septembre et 7, 14 octobre 2019 de 18h à 19h30

Informations et inscription :

Tél. 022 999 65 48, <http://www.la-ligniere.ch/ambulatoire/diafit/diafood.html>



Les cours sont remboursés par les assurances maladies si votre médecin traitant ou diabétologue complète le formulaire de prescription disponible sur le lien suivant : <http://diabetevaud.ch/diafood/> ou <http://www.svde-asdd.ch/fr/formulaire-prescription-dietetique>